

# 中業校友

中業校友會有限公司出版（非賣品）

編輯：本會學術部編輯組

第一期

2016年4月

## 記新春團拜暨慶祝三八婦女節

談玉貞

國際三八婦女節又到來了，每年校友會婦女部都舉辦慶祝活動。今年婦女節正值新春，校友會每年都舉辦團拜活動，聯繫校友，所以，兩個活動合起來慶祝。婦女部負責聯絡，姊妹們、校友們都齊來校友會慶賀一番。當日到會人數多達一百二十多，非常溫馨熱鬧。



進入校友會，就看見一身財神爺扮相的譚志祥校友，他神清氣爽，笑容可掬地和我們打招呼，大伙兒熱情地與他拍照，留住美好回憶。財神爺恭賀語連串：靈猴獻瑞，身壯力健，龍馬精神，青春常駐……並雙手奉上朱古力金幣賀新春。校友、會員接過金幣，喜氣洋洋，同時又獲得教育機構送贈春節利是一封，每個人都感受到絲絲暖意！

大會設有即席揮毫區，由梁灼及李寶輝兩位藝文社老師主理，老當益壯的梁灼顧問大筆一揮，寫下「天道無親 常與善人」金句，字體筆走龍蛇、蒼勁有力，全場鼓掌讚賞。李寶輝老師的水彩畫也是一絕，書法與畫都深受校友們的喜愛。

劉廣財理事長致歡迎詞，祝校友、會員身強力壯，繼續大力支持校友的工作與活動。婦女部劉麗勤也致詞，祝願各位姊妹健康快樂，家庭和睦，多參與社會活動。接着劉廣財理事長、何富祥副理事長、何志峰副理事長分別致送春節利是予鄧惠江老師、梁灼顧問、李寶輝老師，答謝他們支持會的活動。兩位副理事長同時致送紀念狀給趙震宇、鄧惠江兩位老師，並表揚粵曲班義務演出。最後，理事們手持恭賀揮春向大家拜年，恭喜恭喜，頓時滿堂喝采。

助興節目有粵曲欣賞。邀得香港男花旦趙震宇老師，配搭粵曲班組鄧惠江老師，唱出名曲「鳳閣恩仇未了情」。一曲既罷，掌聲雷動，曲韻繞樑三日；還有幾首名曲「雷鳴金鼓戰笳聲」、「蝶影紅梨記之窺醉」、「無情賣劍有情天」、「劍合釵圓」、「香天」，由鄧老師和幾位學員甜玲、林美蓮、孔鳳玲、曹麗玲、葉慕貞、陳燕瓊、王素筠等搭檔演出，曲曲精彩，令我們陶醉不已，更盼望下次再有粵曲欣賞。

在趙震宇、鄧惠江兩位老師指導下，幾位學員造詣很高，值得欣賞。粵曲班現在廣收學員，有興趣唱曲的校友請快報名了。趙、鄧兩位老師盡心盡力推廣粵劇，為傳揚中國優秀文化傳統，不遺餘力，令人敬重和讚賞。

感謝中業校友會和理事們的籌備策劃多采的活動供大家參與，使我們度過一個愉快的下午。

## 春雨綿綿 山頂赤柱行大運

——小記中業校友會丙申年新春行大運

2016年3月13日，中業校友會一行一百五十四人，參加了丙申年新春行大運活動。

早上，迎着細雨微風，三部旅遊車浩浩蕩蕩，由太子出發，穿過海底隧道，沿司徒拔道、舊山頂道，很快就到達太平山頂。下車後分組活動，主力隊伍在導遊帶領下，漫步全長約六公里的「爐峰自然步道」，路程輕鬆寫意，有的邊走邊唱歌、有的邊走邊奏樂、有的細賞沿途植物、有的三五知己融融細語；因遇上春雨天氣，一路上雖然看不見山頂和俯瞰維港的宏偉景色，但卻恍惚置身人間仙境，也是另一種難得的感受。而其他不跟大隊依山頂繞圈的團友，則自行前往凌霄閣參觀奇趣館、蠟像館等；當天剛巧有團體在山頂廣場舉行嘉年華活動，團友也順便分享一份熱鬧。

在山頂遊覽了個多小時，大隊接着前往華貴邨內的著名酒家品嚐乳鴿午餐，席間進行新春利市大抽獎，氣氛熱烈，當原先準備好的五份利市抽完之後，理事長劉廣財見大家意猶未盡，立即掏出五百大元出來贊助繼續抽獎，把現場氣氛帶至最高潮……飽餐後又繼續行程了。

午飯後來到赤柱大街，這裏有著名的美利樓、有天后古廟、有遊客市集、還有獨特的建築和購物飲食中心，我們就在這個充滿歐陸風情、中西文化融合的地方歡度了一個下午，黃昏前踏上歸途。

吳志強

昏前踏上歸途。

在旅遊巴士上，我們三部旅遊車各自都有抽獎節目，雖則話「抽」，其實是每人一份，皆大歡喜！此外，今次丙申新春行大運，中業校友會歌詠團團員十分踴躍，參加者有好幾十人，差不多佔了其中一部旅遊巴士。且看歌詠團團長林社權校友以下的一段敘述，也可感受到他們的歡樂和熱誠。他寫道：「我們第三車，一上車就由韓老師帶領大家一齊唱歌，並請同車夜中九屆校友一齊唱。在進餐時，我要求她們推薦幾位校友，參加來屆理事選舉，她們都已提出了，並希望夜中各屆校友投票支持他們；也希望他們未登記做選民的校友，盡快登記，以便參與今年九月立法會選舉。他們都沒有異議。回程時，我們和大家一齊合唱《我的祖國》，意猶未盡，就回到下車點了。」

這個歡快的活動就在春雨綿綿、意猶未盡中結束。



## 春意濃濃幸運樓 穗港校友樂悠悠

——樂記廣州中業校友會猴年新春團拜

馮祝潤

天公作美，麗日羊城。

2016年2月28日中午，廣州中業校友會在北京路幸運樓酒家舉行猴年新春團拜，校友們相見春風滿面，熱烈地緊緊握手言歡，互相問好，有多少知心話要傾訴，有多少開心事要分享，樂在其中，是此次團拜最靚麗的風景線。廳開四席，座無虛設。首先會長陳展雲致詞：「我看過通勝，今天好日宜會友。」（引來熱烈笑聲掌聲）跟着他向大家拜個晚年，祝國泰民安，人人健康長壽，個個家庭幸福！拉開歡聚的序幕。香港中業校友會副會長曾憲儀，常務理事李月梅，劉麗勤等熱情赴會，帶來了美好的祝願和希望。

會場氣氛歡樂祥和，與會者邊品嘗美食，邊暢談交流。曾大姐身體在康復，她聽力欠佳，但用筆寫和剛毅的聲音鼓舞大家，情真意切；郭平迎來九十春，精神抖擻，他有一個令街坊羨慕「家和萬事興」的和睦家庭；高壽九十五的譚清，她在戰火紛飛的抗戰年代，巾幗不讓鬚眉，毅然參軍，成為東江縱隊一員，不畏艱險，捨死忘生，寫下人生的華章。去年她榮獲紀念抗戰勝利七十周年勳章，令人敬佩。校友說參加聚會很高興，青山不老，友誼常青。有個校友即席獻詩一首（即本文結束詩），贏來一陣陣掌聲。校友言，長者減去一個甲子，大家都是二，三十歲的兄弟姐妹。曾記否？當年，我們是一群風華正茂熱血青年，在夜校愛國明亮的燈光下，在陶師們的悉心哺育下，把我們培養成為有追求理想，有堅定信念，掌握有用文化知識，投身社會，服務社群的真人。師恩重如山，永銘刻於心。是中業的大愛精神把大家凝聚在一起，歲月

可以流逝，但大愛的長情永遠不變。與會者點讚這次聚會好幾好：一是天氣好，精神舒暢；二是選址環境好，交通方便；三是名字好，人人幸運。

馮祝庸做巡場馬，開動攝像機，前後走動，留下不少珍貴的鏡頭。

校友子女組成的新校友與會活躍：有問中業建校有多少年？當知道有七十多年歷史後，流露出敬佩之情。有看了《永遠懷念麥堅彌校長》一書後說：「我國著名文學家茅盾等曾在學校任教，中業成立校董會，公推名人郭沫若為董事長，真不簡單。」引起校友馮祝庸欣慰回憶：上世紀八十年代後期，有一次麥校長親戚暫回珠海，他一人在港，我成個月主動為恩師買菜做飯，使他全身投入繁重的教學工作，盡了自己的一點心意。其言使新校友深受啟發，可見中業凝聚力無處不在。

活動進行時，劉麗勤帶來好消息：香港中業校友會定於下月五日下午二時，在會所隆重舉行猴年新春團拜，誠意邀請內地校友踴躍參加，激起熱烈的掌聲，表示由衷的感謝，有三位校友立即報名。一石激起多層浪，筆者也當場約了幾個不同屆別的校友，到新興旅遊基地黃埔古港探望第十屆學長馮樹剛，訪問新農村之開拓致富。欲知大家庭中的小聚會後事如何，且看下回分解。正是：

中業長情誼長久，兩地校友樂無憂。

祖國崛起風清正，歡聲笑語滿神州。

2016年2月末

## 新春行大運花絮

包貞花

今年的新春行大運，太平山頂，赤柱，美利樓一天遊，我們編坐在第二車。

已知的旅遊點，風景優美，沒有太多斜路，好好行，這是我們最重視的。

第一站先到太平山頂，即漫步爐峰自然步道，我們會計系中屆校友一起，好久沒有這樣一面輕鬆走路，一面傾談的光景。雖春雨綿綿，霧鎖香江，但我們走在步行路上，路面乾爽明朗，風景就在山路上：樹木青蔥，空氣清新，令人精神爽利，好快便行完回到起點。

隨即參觀山頂廣場，現代購物商場裏面，燈火通明，因時間有限，祇能免費和李小龍像合照。

第二站，赤柱大街，美利樓，面對海灘，走在大街上，十分舒坦，食店林立，還有露天音樂表演，最教人欣賞的都是古色古香，中西合璧的建築物。

參觀完景點後，中午粵菜品嚐乳鴿餐，乳鴿半隻適合，其他菜式好味又夠食，大家都食得開心。

最後回程，去了華貴村，香港最好風景的廉租屋，我從未來過，見識見識！

領展裝修商場，商場舖位暫停營業，裝修完後又會是另一番新景象吧！

在車上抽獎，禮品令人有意外驚喜，多謝校友會。

這次行程順利，老幼都行得，十分愉快的一天。

## 教育機構要項兩則

◆ 徐潤儉

### 一· 教工新春聯歡聚餐

中業教工於3月11日晚上假佐敦「彩福婚宴」舉行猴年新春團拜聯歡，筵開八席，近百位教工歡聚一堂，敘舊、話家常，氣氛熱鬧、歡樂。席上，本人代表機構簡介了近期主要業務，特別指出幾點：

- 1) 支持贊助國內教育的「力度」略為放輕，只着重資助國內的清貧大學生，幫助他們完成大學課程，提升自我，好為社會、國家服務。每年的學額約為一百名。另對個別有需要的學校仍繼續以獎教獎學的方式資助；也資助一批雲南少數民族的孤兒，讓他們快樂、健康成長。
- 2) 在本港，機構側重對青少年教育的支持和贊助。目前，機構和個別友好單位、社團合作，正積極支持協助「素質教育發展中心」（一個較新的非牟利慈善組織）開展對本地青少年教育工作，運作良好。機構期盼這個「中心」的工作和活動逐步「上軌」並有所發展。
- 3) 機構有些新設想：配合對青少年教育工作的需要，支持、贊助社區內的個別單位、團體，以獎學、助學形式幫助一些清貧學生（先以小學為主），鼓勵他們積極向上，好好讀書。
- 4) 機構同意多撥資源支援「中業人」。「中業人」應包括我們的教工隊伍、中業校友會及其屬下的多個團體和組織如：嘉齡社、藝文社、中華青年事業協會、中華婦女事業協會等。最近機構更有一決定；準備添購

物業，既可在經濟上有保值甚或增值作用，同時，亦可多添一個場地，讓校友會靈活運用，對校友會近年經常提及的「可持續發展會務」將會有一定的支援、鼓勵作用。

上述幾點是機構近期的重點工作和設想，現特借用會訊這個平台向我們「中業人」推介，請大家多些關注。



### 二· 教工、校友子弟獎學金頒發

今年的獎學金應是第十一屆了。

一如既往，機構於3月12日下午在大埔道校友會會所舉辦了頒獎儀式。本屆獲獎同學共有十三名，級別和名單開列如下：

#### A 級

鄺思琳 黃沛聰 陳穎翹 陳穎霖 蔡子軒 楊穎茵

#### B 級

李浩廷 鄧世康 陳穎思 范穎珩

#### C 級

林傲雪 謝穎妍 鄧麗珊

除了頒發獎金及相關的儀式之外，出席的同學和家長們也參加了座談。原來提出的議題有三個：校園學習生活概況交流、近期學生自殺事故及對「本土」的認識和理解。礙於時間關係，大家只能就第一、二兩個議題略談見聞，對第三個議題基本沒有接觸。對「學生自殺問題」，簡單歸納有如下幾點意見，值得關注：

- 1) 學生壓力不少，來自學習上的、經濟上的、家庭的、社會的以至個人的。如何化解之？要具體分析、個別處理。
- 2) 今天生活水平提高、生活條件改變，與若干年前的青少年比較，面對困難的適應性和解決方法意識不高，削弱求生存的觀念。
- 3) 肇事學生不太懂得向別人求助或申訴，紓緩壓力。
- 4) 社會有關注，但仍不足；能否提供更多預防措施？更重要的是：相關部門（如教育局等），能否更主動出擊，多提些教育點子？

整個頒獎儀式於下午5時30分結束。

## 重遊廈門、鼓浪嶼

◆ 徐潤儉

新春期間，有機會與一班友好前往廈門及鼓浪嶼一遊。對我來說，這應是第二次遊覽廈門鼓浪嶼了。記得大約是七、八年前，也曾和一些朋友往該兩地遊玩，其情其景仍依稀印象。不過，今次重遊，却有不少新的情況，新的面貌，新的觀感，值得一談。

我們一行二十多人，是在深圳北站乘坐高鐵前往廈門的，在漳州下車，只花三小時卅分，回程則由廈門乘高鐵南下深圳，亦只用了四個小時，可說是快捷、方便。如果港段高鐵及早建成，免去前往深圳的一段時間，則更為方便、快捷了。雖說高鐵收費較貴（深圳往漳州：人民幣138，廈門往深圳：人民幣150），但賺回時間和坐得舒服，是「物有所值」的，在火車上的七、八個小時，除了休息外，就是談天說地，時間很易消磨，而且車廂、座位都較寬敞、清潔。如果要指出不足之處，則是廁所了。因為缺水，清潔、衛生仍待改善。

行程第一天，於上午十時十五分由深圳北站乘坐「和諧號」直奔漳州，經過幾個小站，包括惠州和潮汕等，於下午一時四十五分抵達，然後轉旅遊巴士往聯合國公認的世界文化遺產——福建土樓博物館其中主要部分，名為華安大地土樓群，有方形的和圓形的土樓。方形的較細小，且正在修葺中，不宜參觀；我們觀賞了圓形的，據知這圓形土樓名「二宜樓」，是全省以至全國最大的土樓，有「土樓之王」及「世界第一樓」之稱。從衛星拍到的照片看它，極像一隻外太空飛碟。據云在幾十年前，美國衛星探測福建的土樓群時，曾一度以為這是中國的甚麼秘密軍事基地，經多方了解、追查後，才知原來是大型的民居點，建立在大地上達幾百年的歷史了。「二宜樓」是一圓形建築物，樓高四層，地基有十多公尺深，非常穩固。雖說是圓形，却不是「實心」的，即樓房只是沿着大圈的外圍興建，中央是個大廣場，供居民休憩使用。由二樓至三樓，是密封式的結構，即各自有樓梯上落，層與層之間是相連但不相通，相當於我們習慣稱之為「一梯兩伙」，但第四層則是連貫打通的。沿着土樓的外圍有一條圓形通道，就像運動場的圓形跑道一樣，其起點也就是終點。因此，四樓居民基本上是依房而住，可以互相接觸、溝通。其實，整個土樓的居民互通是不成問題的，因為土樓內的地下廣場就是他們的接觸、交往之所。據云，整個土樓全盛時住上居民達五百人之多，且多是同一家族的。當然，現在居民少了，且多是老、弱之輩留下來，可能只是全盛時的若干分之一了。

其實，我們停留在廈門和鼓浪嶼的時間大概只有兩整天，要想較全面參觀兩地，時間是不足夠的，只能是「走馬看花」式的「擠」出三、幾個景點，上面講的「華安大地土樓群」是其一。

我們走訪了愛國商人陳嘉庚在廈門創立的廈門大學和集美學村（包括集美中學和一些專科學院），當然我們只能在外圍觀其面貌，未有進入參觀。從外貌看這學校群很寬大、美觀，極具中國建築特色。陳嘉庚的生平事迹，大家應該非常熟識了。他不

僅開拓、推廣我國的教育事業，更主要是他畢生均為國家（早期的中華民國和1949年後的新中國）的革命事業而奔走，作出了有益的貢獻。毛澤東主席對陳嘉庚的努力有極高的評價，可惜我忘記了毛主席的原話了，憾甚！

我們也乘渡輪往鼓浪嶼一行。可能仍是新春期內，遊人非常擠迫，真可以用得上「水洩不通」來形容了。我們只能沿着海灣行走，沒有「上山」（鼓浪嶼是個小島，進入島中央是要向上行的）。沿途的街道兩旁多是美食排檔，林林總總，但有一大特色，多是台灣小食，處身其中仿如到台灣一樣。我們知道，台灣美食之一是餡餅，有肉有素，包括：香肉、肉鬆；各類生果如：鳳梨、芒果、橄欖、荳蓉、蓮蓉、板栗、南瓜、香芋等。餡餅只是其中之一，其他煎炸類海鮮或肉類，品種更多更豐富，也包括了外來的如印度飛餅（薄撐）等。對此類美食，我們這批「七十」、「八十」後只能「淺嚐即止」了。

我們也到了鼓浪嶼東邊觀賞了鄭成功雕像。鄭成功的功績大家也知道了，不贅。不過，有關鄭成功的一則花邊新聞，則不妨一談。矗立於海邊的鄭成功雕像，形象威武，高大威猛，身高15.7公尺。却原來，鄭成功的真正高度是這個雕像的十分一，即1.57公尺而矣。1.57公尺有多高？將之以英尺計算，原來是5.2呎。即是說，鄭成功是「矮仔」一名也。偉人身材高大固然可喜，其實也不盡然。我們國家的「開放改革總設計師」鄧小平先生也是身材矮細的。不可不知，法國另一偉人拿破崙其實也是「矮仔」一名。

廈門和鼓浪嶼均是綠化程度非常高的城市，無論你走到哪裏，看到的都是綠油油一片，長滿樹木、花草，城市雖不大，「市肺」（公園）却很多，以廈門島為例，知名的公園包括有：湖里公園、仙岳山公園、五緣灣山地公園、白鷺洲公園、中山公園及萬石植物園等，所以，身在廈門或鼓浪嶼，無論日間或晚上，均甚感心情舒暢，空氣非常清新。

乘車經過廈門大小街道時，有一個很值得人們關注的地方，就是，經常見到不少標語、口號，呼籲人民重視、學習中央提倡的社會核心價值觀，其主要內容包括有三層，國家層面：富強、民主、文明、和諧；社會層面：自由、平等、公正、法治；個人層面：愛國、敬業、誠信、友善。這個社會主義核心價值觀，在2012年黨的十八大報告中已經明確提出，其基本內涵與西方國家所提的有不少相同、相通之處，當然，也有些不同的地方，這就是國情、歷史、文化和傳統的差異，是可以理解的。

現在，正是全國人民開始逐步理解、重視、學習和加深認識自己國家的核心價值觀的時候了。這是一種信息的追求，也是對國民教育的需要。當然，講到教育，應該是長期的、耐心的、細緻的、多元化的，而不是只着重找出一些口號和標語。廈門街道所見的是後者，有需要，但不足，還要多方配合。早上，在廈門電視台上看到了一些宣傳卡通片，專門談及「誠」與「孝」，有趣、活潑。我相信，現在只是一個開端，在教育兒童、少年、青年以至市民方面將會是全方位的、多元化的、多渠道的。要講教育成果，要講深遠效益，真正讓「核心價值」植入人心，要有長遠教育政策、措施和規劃。我認為，中央是有這份自信和決心的。

# 上海來鴻

# 讀後絮語

◆ 校友 潘靜德

打開抽屜，在一隻陳舊的鐵盒中珍藏着一支parker金筆，那是1952年11月我離開中業返回上海時，新聞班兄弟姊妹送我的紀念品，筆杆上密密地刻滿了同學的名字：第一個就是黃達大哥，還有邵恒舜、劉志輝、李文中、葉明洲、陳福荃、麥釗、李振中……。我回國參加工作後，用它認真地記每一筆帳，晚上用它學習俄語，在財經學院學習、和中業同學通信，它是我一切活動的見證，握着它如同握住兄弟姊妹的手，直到文革開始才停止使用，免生枝節，但我一直珍藏至今，筆尖還是熠熠生輝。

10月17日收到關其能寄來二冊刊物：一是中業建校到停辦的歷史過程，二是中業校友會1958年以來不同時期的工作。記載內容豐富詳盡，文筆生動流暢，簡直就是中業的一部史書。

中業的歷屆校長，教師秉承了陶行知先生的生活教育理念，歷經艱辛，鍥而不捨，團結了社會賢達、愛國商人，吸引了無數正義青年，努力學習專業知識，畢業後在不同崗位發揮作用，雖離校後仍團結在母校身邊，這就是母校的偉大凝聚力，可見校友們數十年如一日念念不忘中業的哺育之恩。

我有幸親受成慶生院長和麥堅彌老師的教導，使我受益終生。惜我離校過早，許多有關中業的變遷知之甚少，特別是校友會的籌辦到成立，歷經四年由五位校友的百折不撓據理力爭，終於獲批准申請；成立後的購置會所，資金籌措等，每走一步，都要付出巨大的精力和代價，也包含了歷屆校友們對母校的愛護和扶持，又辦了托兒所，繼而中業藝文社成立舉辦了多次書畫攝影展、講座；2005年又成立了中業嘉齡社，使老年校友有個滙聚抒懷的平台，還舉辦生日會、登山遊公園等活動。

廣州中業校友會的成立是個大手筆。當年回到內地的好校友都少有見面，不通音訊，廣州校友會的成立使沒有聯繫的校友能滙聚一起，更能與香港校友聯歡叙舊，是多麼了不起的一件大好事！

具有遠見的是成立了「中華青年事業協會」。校友們漸入高齡，培育校友子女的愛

國愛港的認識，增添後繼力量，是一項未雨綢繆之舉。

綜觀這個總結性文件，感謝編寫的校友們為收集材料，介紹中業核心人物的詳盡資料，時間、地點、內容，真實而生動。你們花去的精力可想而知，使長達數十年的人和事能銜接起來。中業大廈就屹立在我的面前，敬佩和感恩之心油然而生。

每期收到的中業校友會刊，它的內容比前豐富生動，且有深度，感謝刊物的編輯和投稿的作者，我是無功受益。

由於自己垂垂老矣，對母校一無貢獻，而能得到校友們的垂顧，內心悲喜交集，能力有限寫上幾句心得還請見諒

致  
編安

2015/11/12

## 說明

◆ 編輯組

2014年港穗校友聯歡活動，廣東陶行知研究會唐迅教授應邀參加，其間，約劉廣財理事長及梁惠芳、李月梅、曾憲儀座談，唐教授認為中業（1938）是陶行知先生親自創辦的，他參加中業校友會多次活動，十分欣賞中業校友會的成就，希望我們整理校友會的資料，提供給陶行知研究會參考。劉廣財理事長等人都十分贊同。回港後向徐潤儉先生滙報，得到教育機構同意，曾憲儀即開始將歷年會刊的資料整理，並向部分校友徵稿，徐潤儉先生提供教育機構資料，並修改、補充、審定，歷時一年有餘。

2015年10月間，曾憲儀將初稿《愛國、愛校、愛學習、愛社會廣大群眾——沿着陶師好學生指引的道路前進》及《承前啟後、繼往開來——溫暖的大家庭中業校友會於1958年成立》寄給部分作者，潘靜德是其中一位，潘閱後寄來《讀後絮語》。

## 英國高規格接待習近平主席到訪

◆ 楊千葵

國家主席習近平應英女王伊莉沙白二世邀請，於剛過去的2015年10月19至23日到英國進行國事訪問。此行被稱為「超級國事訪問」，習近平伉儷連日來得到英國皇室以最高規格接待，在在體現出英國對於我國的重視、尊重及友好。

習近平伉儷抵達英國翌日，乘坐英國皇室御用的金馬車，到皇家騎兵檢閱場，出席英女皇隆重的歡迎儀式。據知，乘坐金馬車代表身份非常尊貴，該車最近一次啟用，是在2002年女皇登基五十周年的慶典上，而其他國家元首訪英，包括小布殊及奧巴馬都未享有此待遇。

歡迎儀式舉行時，除了檢閱皇家騎兵及儀仗隊，英國皇家禮炮隊分別在綠園及倫敦塔共鳴放了一百零三響禮炮。以往其他國家元首訪英多是二十一響禮炮，極少有鳴放一百零三響的，這顯示了英皇室以極高規格接待習近平。

習近平伉儷獲安排下榻白金漢宮，並得到女皇以盛大

而隆重的國宴款待，當晚很多皇室成員如威廉王子夫婦、安妮公主、安德魯王子、愛德華王子等都出席。習近平多日來得到三代皇室成員輪流的陪同，參與各項活動，得到誠意及貼心的招待。

習近平這次英國之行圓滿成功，使兩國關係取得重大發展，共同構建全面戰略伙伴關係，雙方並達成數百億英鎊貿易協定。正如習近平在英國議會演講時所言，中英越來越成為「你中有我，我中有你」的利益共同體。

另，我們所見，英國今次明顯向中國示好，罕有地選擇與美不同的對華政策，一改以往對美國亦步亦趨的作風。英國曾是美國在歐洲最密切的盟友，如今卻開始向中國靠攏，箇中原因當然是經濟因素的考量，其次美國正在衰落也必是原因之一。

無論如何，身為中國人，看到自己國家走向繁榮昌盛，得到其他國家的尊重，當然感到非常高興和自豪！

## 「習訪英」是雙贏的

◆ 鄭永光

習訪英之後，中英達成了一批重要成果，涵蓋能源、金融服務、衛生、科技、創意產業、零售、航空、航天和教育等多個領域，總值400億英鎊。習訪英後會否帶來雙贏的局面？這命題對今後中英關係的發展，提供了一個實事求是的分析角度。習訪英之行踏出第一步，中國可進而增進與德國、法國以至歐洲的關係。這是對中國和歐洲關係的未來發展較有遠見的一個提法，也帶來了一個較寬廣的視野。

部分外國傳媒說中國向英國送了三千六百億人民幣的大禮，言下之意，就是對上述投資沒有信心。部分外國人仍對中國投以懷疑的眼光，把中國與世界各國的互動看成是一場「零和遊戲」。由於他們眼見中國日漸強大，誤以為對中國要有所防備，甚至要阻礙中國繼續發展，才能在這場「遊戲」中生存。我想他們必須衝出這個盲區，才能看清世情。

自2008年經濟危機發生後，歐洲經濟復甦困難重重。2013年4月15日出版的時代雜誌有一篇評論，斷定整個國際銀行體系都從此次經濟危機中認識到經濟全球化走上了過度借貸的歪路，狠批減低借貸不是解決問題的辦法，因為這情況繼續下去，只會導致各國不敢向其他國家借貸，說不定還會走回各自為政，經濟封閉的局面。根據該評論的作者Rana Foroohar的分析，只有各國打破歐亞之間的隔膜，通過經濟和技術的合作，發展與民生息息相關的基建項目，由有效的銀行及國際仲裁體系進行規管監理，才能迎上經濟全球化將來的新趨勢。

回顧過去幾年，習近平主席倡議的經濟發展模式，與Rana Foroohar的建議不謀而合，自2008年以來，中國已與新加坡、新西蘭、韓國、瑞士、哥斯達黎加、智利、冰

島、巴基斯坦等國簽訂了雙邊自由貿易協議，也與東盟十國簽訂了多邊自由貿易協議，更重要的是成立了亞投行，積極推動「一帶一路」的政策。同樣地，與英國在高端科技、核電、機場等項目進行合作，恰恰是迎上經濟全球化新趨勢的正確部署。在推行不同項目的進程中英兩大國將會在不同領域，如技術研發、財務安排、實際操作中不斷地互相交流，互補短長。由此可見這一經濟發展模式所帶來的雙贏局面不會是短期的，隨之而來的協同效應將會繼續擴大，我們不應低估這新經濟模式的發展遠景。

中國和英國同樣是文化底蘊深厚的國家。目前中國已在英國成立了二十五所孔子學院和一百一十間孔子學堂。我相信為加強西方對我國實行和平、發展、合作、共贏外交國策的信心，向西方推廣孔子教育可以說是一矢中的回應。成立孔子學院不但可促進中英兩地長期文化交流，也可以增進中國與西方國家之間互相認識。習近平主席曾經這樣說：古往今來，中華民族之所以在世界有地位、有影響，不是靠窮兵黷武，不是靠對外擴張，而是靠中華文化的強大感召力和吸引力。我們的先人早就認識到「遠人不服，則修文德以來之」的道理。面對西方對中國的猶疑，以德服人，以文化服人可收事半功倍之效。

我相信習近平主席這次出訪英國後，中國已向世界更清晰顯示了它已準備好與世界接軌。作為世界的一分子，中國正向世界顯示出它正在四條軌道上前進。這四條軌道是：治國以居安思危為務，外交採中庸之道之策，在全球經濟一體化的發展中展現運籌帷幄的謀略，最重要的是有決心通過長期文化交流，達致促進人民生活質素提升的目標。

我相信，習近平訪英，會是雙贏的。

## 「皇室藍與中國紅」

◆ 劉麗勤

近幾年來，中國的軟外交實力真令世人眼前一亮，第一夫人彭麗媛的表現更加搶盡傳媒的鏡頭令人目不轉睛；每次她隨習近平外訪都表現得大方得體，雍容華貴，上次去美國就被評選為最佳衣著，這次去英國也把穿衣經驗超級豐富的英女皇比下去，國外媒體盛讚彭鈞時尚；彭麗媛真是一位能把「中國風格」穿出國門，穿出世界的人。

習近平夫婦這次訪英一下飛機，彭麗媛穿那套「皇室藍」大衣配上花卉圖案的中式旗袍亮相，盡顯端莊、優雅。彭這次訪英多次穿藍色，因為皇室藍（Royal blue）近似於「寶石藍」，它象徵着宣佈耶穌誕生的繁星夜空，在宗教上「皇室藍」是歐洲皇族歡迎皇帝來臨的顏色，更是英國國旗上的藍色，英女王在很多重要場合也是穿皇室藍，凱特王妃也經常穿的衣服顏色，所以彭這次出訪英國服裝選色也頗為用心；而凱特王妃在英女皇設的國宴招待習近平夫婦，她亦穿上中國紅的晚禮服，在雙方特意穿着的服裝顏色上，已體會到兩國互相尊重的含意；所以有外國網友在互聯網說中國國家主席訪問美國和英國，是和平的良好開端，習近平夫婦接受的款待反映了中國國力。

習近平主席和夫人彭麗媛這次訪英表現友好，是有成果的出訪，中英雙方應該共同促進黃金時代，讓共同的價值觀和世界社會繁榮走向未來，為疲軟的世界經濟注入新動力。

祝願全世界人民大團結，天下太平！

## 習近平主席訪英有感

◆ 馬良佑

「弱國無外交」，這是國際關係發展史上很清楚證明的一點，弱國沒有話語權，只有挨打受侵害的份兒，中國是第一次世界大戰的「戰勝國」，1921年的巴黎和會却被摒諸門外，這激起中國人民，尤其是中國青年的義憤，爆發起轟轟烈烈的「五四」愛國運動。

新中國成立後，這種國際關係有明顯的轉變，在1954年，我國總理周恩來為首帶頭召開亞洲六十多國的萬隆會議，由一大群弱國聯合起來，呼籲國際關係上求同存異，並提出和平共處五項原則，這是打破大國壟斷的劃時代事件，使一大批弱國吐氣揚眉，看到團結就是力量的曙光。

我國改革開放之後，國際交往更加頻繁，從鄧小平、江澤民、胡錦濤至當今執政的習近平、李克強，着着顯示我國外交的風範，習近平訪英更是一個新的台階，開闢中英兩國交往的黃金時代。鄧小平的改革開放，使中國產生翻天覆地的巨變，這受到英女皇的讚賞，高度評價，這充分說明我國國力已從弱變強，我國已躍居世界強國之列，我國的外交更受到國際的重視，作為一個中國人，能不為國家的飛躍發展、富強壯大而自豪嗎？

## 節氣與數九歌

◆ 陳創樂

祭  
雪

香港，剛過去的冬季氣溫很反覆。前期暖得不像冬天。小寒前後，不少人還穿着短袖衫。大寒時候，北方的冷空氣忽至，氣溫急降，頓時風聲蕭瑟，人們「雪雪」連聲，街頭路人都把身體包得嚴嚴密密。家裏的暖爐都找出來開着了。好奇者上山看冰掛，天未亮車龍便堵塞着，小車排隊上大帽山、飛鵝山。山路面一夜結了一層冰。越野比賽的隊員，踏着滑溜溜的路，難以下山，要出動消防員予以拯救。幼兒園宣布停學避寒……香港出現一派奇異現象。其實，氣溫平均有二、三度，習慣零下幾十度的北方來客，見此一定會莞爾而笑，笑此地港人少見多怪吧。

「冬雪雪冬小大寒」，這是節氣歌描述冬天的六個階段（立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒）。古時沒有天氣預報，人們主要依靠經驗累積，把太陽的位置變化，由此引起地面氣候的消長次序，分成廿四個節氣，定個名稱。這是中國二千多年來，農事耕作的時間表。

香港一年四季只有一冷一熱。現時陰曆的廿四節氣起源於黃河流域一帶。至秦漢之間，廿四節氣已經確立。春夏秋冬，四季分明。人們觀天察地，歷年總結出很多對景象的經驗，編成不少民諺歌謠，家傳戶唱。在在表現出勞動人民智慧的，其中有冬九九和夏九九的數九歌。

冬九九：（由冬至日開始數九、每九天為一段、歷經九九八十一天。）一九二九不出手、三九四九冰上走，五九六九河邊看楊柳、七九河凍開，八九燕子來，九九加一九，耕牛遍地走。

夏九九：（夏至日為頭九第一天。）一九至二九，扇子不離手；三九二十七，冰水甜如蜜；四九三十六，出汗如出浴；五九四十五，炎秋似老虎；六九五十四，新涼雁南飛；七九六十三，床頭找被單；八九七十二，葉落有寒意；九九八十一，備好棉衣過冬日。

天道循環，陰陽交替。三九嚴寒終過去，喜迎九九艷陽天。古往今來，人們總是向着前頭，抱着美好的願景而作息、生活的。

## 陶行知老師的精神：平民教育

◆ 單志明 中業校友會顧問

2016年3月

中業，在香港教育了成千上萬的學生，為香港，為祖國的發展作出了巨大貢獻。

中業教育精神，是師承平民教育家陶行知先生。1938年11月，陶行知創辦的中華業餘學校在香港成立，1939年夏因抗日戰爭爆發而停辦。1948年8月10日，中華業餘學校得以復校，改名為中業學院，郭沫若為董事長，陶行知精神仍在中業發揚光大。1951年底，改名為中業專科夜校。本人是1971年9月1日晚上7時40分到文學班上課。時任文學班主課老師是張躡峰校長。中業仍然本着陶師精神，培養了成千上萬的基層人才為社會服務。

今天，陶行知精神影響了全國，甚至影響了世界。他創導的平民教育，終身教育，創造教育，民主教育，以及他身體力行的崇高師德，是多麼貼近我國的現實與未來的走向。

陶行知先生十五歲進入歙縣基督教教會崇一堂學校接受教育。十七歲畢業後，考取了杭州廣濟醫學堂。十八歲考入南京彙文書院，後直接升入金陵大學文科就讀，二十二歲畢業。二十四歲(1914年)考入美國伊利諾斯大學攻讀市政。1915年9月轉入哥倫比亞大學師範學院攻讀教育。原因是：他深信沒有真正的平民教育，就不可能建立真正的民主共和國。二十六歲(1917年)俄國十月革命成功時，回國應聘擔任南京高等師範學校教員。1946年7月16日，他給育才師生寫最後一封信，提議為民主死了一個就要感召一萬個人來頂補。通過平民教育實行中國的民主，實現中華民族的富強夢。

陶行知老師接受西方知識，結合中國實情「喚起工農千百萬」正是西方智慧衝破中國的封閉僵化思想，和魯迅的棄醫從文，為國人「吶喊」稱為國魂一樣。正是今天走向世界大同，理想世界的先驅！其「平民教育」的精神必將是人類歷史上的瑰寶！我們作為中業人，作為陶門弟子感到無比榮幸，必不愧於時代而努力開創新天地！祖宗千百年來的夢想在我們手中實現。

(編輯組略有刪節)



春

潘靜德 (上海)

## 一張照片一個故事之——單車館

◆ 羅穗農

香港終於有一個世界級的室內單車比賽場地——單車館，年前落成，開幕日有單車表演。可惜當日沒有時間前往參觀，錯失良機。及後多次前往打探何時有練習賽或比賽等安排，不得要領。據該館人員說，場地祇租給舉辦人使用，沒有公佈使用者詳情。

好消息傳來，2016年1月15日起，單車館有三日活動，是世界性比賽，分三日舉行，第一日（15日）是練習賽，不收門票，第二日（16日）初賽，長者25元。17日決賽的門票早已沽清。能親身感受一睹世界級的單車比賽，能一睹世界級運動員的風采，大開眼界，非常滿足。從前洪松蔭、黃金寶等單車好手，都是靠自己的艱苦努力取得成就，現在有更佳場地練習，希望取到最佳的成績。

早前世界杯足球亞洲區外圍賽，香港對中國等重大賽事，都不能在香港大球場舉行，不能不使人慨嘆！



### 西安行吟 ◆ 羅國生

江城子·華清池懷古

驪山麓下九龍湯，沐唐皇，浣嬌娘。逐浪溫泉，勝似水鴛鴦。不見長安宮外亂，盟七夕，宿飛霜<sup>①</sup>。

忽聞鼙鼓起漁陽<sup>②</sup>，國將亡，惹神傷。玉殞嵬坡，千古動哀腸。有說風流非憾事，留豔史，與天長。

註①：飛霜殿是唐玄宗與楊貴妃的寢殿。當時殿前的湯池整日霧氣升騰，每當冬季大雪降臨，宮外玉龍飛舞，銀妝素裹，唯獨飛霜殿前化為白霜，故此得名。

註②：指安祿山造反，史稱安史之亂。



### 參觀兵馬俑

(一)

千軍萬馬眼前過，兵帶長矛將執戈。楚魏燕韓齊覆沒，可憐趙敗血成河。

(二)

將勇兵強戰馬多，救平六合統山河。焉能永續秦朝夢？一樣興衰逐逝波。



### 謁乾陵並參觀無字碑

(一)

天長地久共纏綿，武曌高宗最有緣。盛世江山同打造，大唐聲譽響千年。

(二)

覆雨翻雲亂帝綱，真龍暫伏鳳為皇。親迎聖典供千佛，藉受蓮花寵六郎。自詡文章空日月，尊輕稅賦勸農桑。陵前碑石無痕處，留與今人話短長。

註：乾陵是唐高宗與武則天皇帝的合葬墓，陵前立有兩帝石碑，而武則天的碑石上竟無刻上文字，稱為無字碑，留下千古不解之謎。



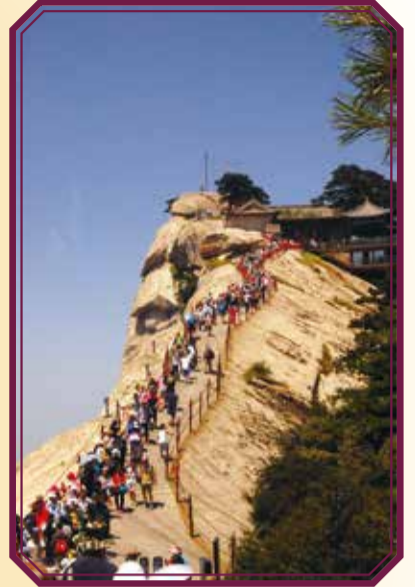
### 參觀法門寺有感

佛陀舍利地宮眠，重現凡塵盛世天。聖跡曾經香港見，今回朝拜續前緣。



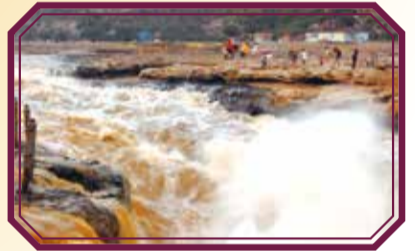
### 登華山

咫尺難星近，危崖過百濤。蒼松殘幹老，巨石裂縫深。棧道凌空架，天梯貼壁臨。扶欄登絕頂，一步一驚心。



### 觀壺口瀑布

轟雷激響馬驚嘶，濁浪翻騰水挾泥。直瀉山巒崩缺處，金黃簾幕與天齊。



## 乙未秋林奮儀遊巴黎三首並附猴年春聯十副

### (一) 巴黎爆炸余尚安全免掛

槍鳴彈爆震巴黎，萬戶驚慌即閉扉。劇院球場屍遍佈，市民遊客血淋漓。蕭牆禍起花都哭，戰火光臨烏盡飛。感謝親朋懷別友，居安還憶遠城危。

### (二) 參觀巴黎聖母院

巍峨聖院耀中天，雨果名書入眼簾。主教歪心藏妙女，伏駝正氣救良賢。鐘樓絕響嬌魂斷，蠟炬成灰鬼魄纏。自盡醜人終獲愛，擁屍相戀與長眠。

### (三) 登巴黎鐵塔

登塔凌雲望遠方，長城南北是吾鄉。水流萬里仍稱漢，山越千年尚姓唐。古國復甦民有面，霸權侵略日無光。中華崛起擎天柱，主導和平世運昌。

### 丙申猴年春聯

一、

羊末成功圓美夢  
猴申接棒上征途

二、

丙火燎原光宇宙  
申猴舞棒伏魔王

三、

羊角扶搖歸玉宇  
金猴棒喝護蟠桃

四、

大聖西遊通異國  
鑒真東渡伏狂濤

五、

大聖臨門貽福祉  
靈猴獻瑞挹春風

六、

海島花山大聖光臨防宿敵  
金睛火眼蟠桃守護逐狂蜂

七、

海島花山大聖申明歸我主  
金睛火眼蟠桃丙熟看誰偷

八、

馬到功成懷故國  
龍騰獅舞樂巴黎

九、

冬盡雪融天變暖  
羊歸猴到地回春

十、

客寓他鄉思熟地  
春回禹甸樂當歸

## 「平仄與律感」的問題

國學研習班  
何根權老師

在中業校友會嘉齡社一次聚會中，大家談及對舊體詩的基本認識，我說了一些個人膚淺的看法，認為首先要解決「平仄與律句」的問題。

一個漢字的讀音，無論你唸普通話或粵語，都有平聲、仄聲之分。不過前者語系沒有入聲，所謂「入派三聲」，有些原本唸入聲的字變了平聲。如要唸準舊體詩的平仄格律，據普通話發音有時會出現麻煩。因此，我們操粵語的人對讀和寫舊體詩是佔有優勢的。

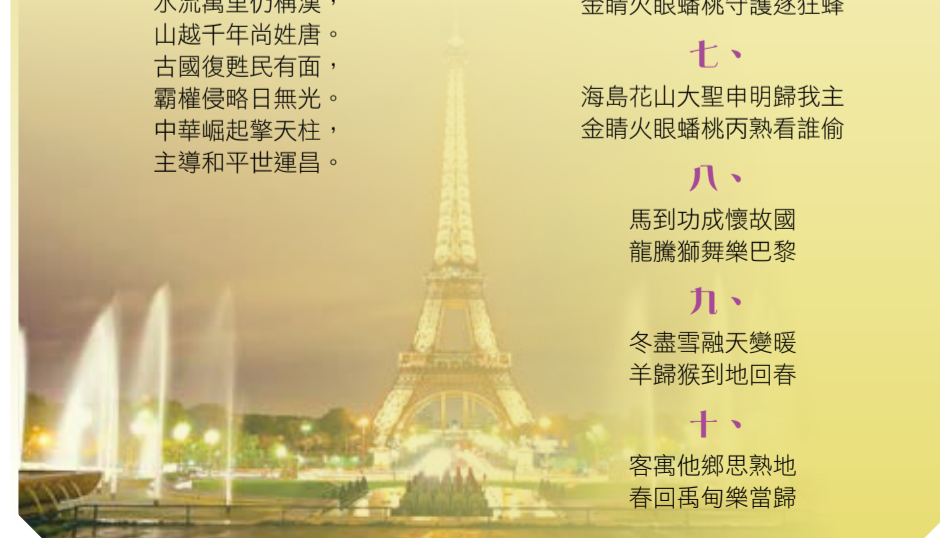
不少人要判別一個字是平聲或仄聲時會感到困難，我就此介紹一個簡單易行的方法，它對在香港生活的人特別有效。各位的身分證上是否都有自己姓名的英文拼寫？街上店舖的名稱是否十居其九是中英合璧？我們只要把這些中文字以英語拼音唸出來，便會發覺有些發音跟粵語是一模一樣的，但有些走了樣。據此，便可分出這個字的平仄了。第一步：看看某字的英文寫法最後的字母，是否 P、T、K 三者。如是，該字必是仄聲，因為這是入聲字的必然拼法。姓氏例子有葉、薛、郭，英文作 YIP, SIT, KWOK (在粵語九聲系統中屬第七、八、九三個調)。第二步：聽清某字以英語唸的發音，它跟粵語相同者都是平聲(在粵語九聲系統中屬第一個調，也稱高平聲)。須注意某字以英語唸時是變了音，但只要壓低聲調，唸起來這便跟粵語發音相同，這個字也是平聲(屬第四個調低平聲)。請看以下幾個姓名例子，即可類推。「汪英」是平平，「王瑩」也是平平，英文都作 WONG YING；「方昌」是平平，「房祥」也是平平，英文都作 FONG CHEUNG。哪些以高低調也唸不出原音者，全是仄聲。可見中文字的平、上、去三聲，以英語唸來全變成第一個調，入聲字則全唸成第七個調。用這個方法來判別平仄是萬無一失的，初時運用起來頗覺繁複，但熟能生巧，有足夠的感性認識時便得心應手，毋須再經這些步驟了。再者，有人建議利用字典標示某字的讀音屬哪一個調來判別：1、4 屬平，其餘 3、5、6、7、8、9 屬仄。這當然很準

確，但逐字翻查是會使人吃不消的。各位試看我提供的方法，是否較為可行？

其次談到「律句」。「律句」就是合乎格律的句子。詩的發展到了隋唐時代出現所謂近體，又叫今體(這是唐人對他們當代詩體的通稱，於我們則為舊體)。它是由律句組合而成的，每句的平仄音節相間，造成流暢的韻律。音節由兩個字組成，上一個字有時可活用，所以要看下一個字的平仄，以判別其屬於平節或仄節。五言近體詩仄起仄收的格式是「仄仄平平仄」，仄起平收的格式是「仄仄仄平平」，平起平收的是「平平仄仄平」，平起仄收的是「平平仄仄平」。七言近體詩只須在五言句上加多一個相反音節，因而可形成四個句式，即：「平平仄仄平平仄」、「平平仄仄仄平平」、「仄仄平平仄仄平」、「仄仄平平平仄仄」。

憑律句便可看出今體與古體的顯著分別。古體詩當然偶有律句出現，不過這只是順口吟詠，並非刻意遷就格式。相反，其特徵是多拗句，平仄不調協，例子如古詩十九首其一：行行重行行，與君生別離；相去萬餘里，各在天一涯。第一句竟連用五個平聲字，第四句兩個仄聲字相連。唐人創作古體，為了造出其詩古樸的格調，便捨棄律句不用。李白是寫古風的高手，我們試讀他的《夢遊天姥吟留別》，起筆即說：海客談瀛洲，煙濤微茫信難求。第一句為仄仄平平平，末三字平聲，即所謂「三平調」，這是古體特徵之一，全詩大量運用此句式。第二句為平平平仄仄平平，三個平聲字相連。其他詩人的作品，只要是古體，都用這種手法來寫。

弄清楚平仄與律句後，我們對舊體詩才具備最起碼的認識。再謹守句子間平仄相反、相粘的組合原則，又依相應的韻書押韻，寫出來的東西在形式上無疑是一首今體詩了。至於作品或優或劣，自然關係到很多因素，這留待日後有機會，跟各位對此感興趣的人再作討論吧。



### 中業歌詠團歡樂高歌迎新春

踏入猴年正月十二日傍晚，中業歌詠團首次上課，林社權團長組織大家舉行別開生面的團拜活動。

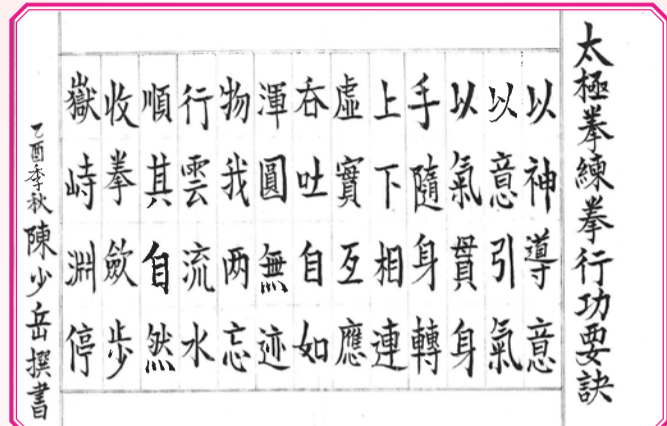
八十多歲高齡的曾憲儀大姐，盡管耳聾聽不見，仍一如以往冒着冷風細雨前來觀看團友們唱歌，且表演獨唱，用實際行動支持歌詠團的工作，用堅持不懈的可貴精神鼓舞眾人士氣，相當感人。

當晚總部大堂熱鬧喧嘩，每位參加者均自備各種美食，飲品、水果擺滿長桌共餐同聚，你敬我祝樂也融融。

同時各人自報參加獨唱、合唱、小組唱、樂器演奏各項節目，在一片吉慶祝福聲聲過後，接着迴響着由譚珊老師電子琴伴奏的歌聲，每人唱畢均得到林建國老師即場總結指導，使演唱水平得以進一步提高。

喜氣洋洋的團拜活動在大合唱「歌詠團團歌」嘹亮歌聲中圓滿結束。

賴國英  
2016年2月20日香港



馬佑學兄如晤：

接得吾兄寄來之賀年咭，實在欣慰莫名，憶昔我們中業同學，自畢業以來，歷經數十年而友情綿綿不斷，誠堪珍貴。尤其我們中有數幾人，更時有聯繫。像我雖然不能和大家見面，但魚雁時通，深知彼此生活安適，寧靜健康，亦樂在中心也。

弟自1974年定居溫市一直過着平凡穩定的生活，夫婦倆辛勤工作把三個女兒養育成人，現在她們各有自己的事業與家庭，而我們兩老亦自過着悠閒的日子。

我自從六十五歲退休之後，即決心學習太極拳術鍛煉身體，以保健康，遂隨陳伯元師傅（在港師事鄭天熊師傅）學習吳家太極拳，數年前他以九十四高齡安祥辭世，唯一留下的菲立太極拳社，在我們一眾社友支持之下，一直維持至今，而且增加了不少新血，每週三天，大家孜孜不倦地練功、練拳，實屬難得也。現在的我雖已屆八十三高齡，但每天早上堅持用九十分鐘來練習拳、劍、刀、槍與氣功，所以仍然腰直腿健久步不疲，無疾無痛，此皆拜練習太極拳之賜也。現寄上弟所寫之太極拳行功要訣及太極氣功讚之複印本各一篇，以表我十八年來習拳、練功的一點心得，其中文理有不通之處，望吾兄不吝指正也，即祝

新春迪吉  
如意安康

學弟陳少岳敬上  
2016年3月10日

### 高朋滿座慶華年 ◆ 一粟

嘉齡社十歲了，在校友會及中業教育機構關懷下，好不容易走過了十年啦！這些年裏，嘉齡社的學兄學姐帶領着長者校友，每個季度，都來一次歡慶生辰。大家噓寒問暖，氣氛非常融洽、溫馨，不枉我們在校所學的陶師精神。

回想學長們年輕的時候，在社會拼搏，為家庭、為生活，沒有時間停下來。現在垂垂老矣，難得的是，今天仍得到校友會的關愛，在黃昏的歲月裏，同樣有尊嚴地過每一天，同樣有精彩的活動，讓我們長者都活在歡樂中。

在每季的嘉齡社生日會裏，總會有十位八位年滿八十歲的前輩，獲得「既壽而康」保暖杯，以作紀念及利是一封；而各壽星公、壽星婆也會收到利是一封，所有壽星都可免費參加聚會。

而今個冬季生日會適逢中業嘉齡禮十週年社慶，社員校友踴躍參加，筵開十六席，約有二百餘人參與。會上唱生日歌賀壽、鳴炮、祝酒，一片歡樂；跟着得到中業教育機構徐潤儉老師鼓勵的說話、有社長及嘉賓的致詞，同時把會內各組別的活動，向大家公佈。接着一邊進餐，一邊玩遊戲、唱歌及口琴獨奏；壓軸節目大抽獎，約有半數幸運兒抽到現金獎呀！真是皆大歡喜，各人都盡興而返呢！

2015年12日記



### 耳聾者腎虛之故 ◆ 劉桂嫻

耳者，腎之竅也，腎氣足則耳聰，腎氣虛則耳聾，此是主要原因。細分之，有氣闕而聾，有挾風而聾，有勞傷而聾，必因其症而治之。茲舉錄如下：

**氣闕者：**突受到刺激而耳閉，用川芎式錢 當歸四錢 白芍三錢 熟地五錢 杞子四錢 肉苁蓉三錢 知母式錢 黃柏式錢 菖蒲三錢 柴胡一錢 水四碗煎服

**氣聾者：**氣分不足和氣機不利，用陳皮式錢 法夏三錢 茯苓三錢 甘草一錢 香附式錢 木香式錢 黃芩三錢 柴胡一錢 菖蒲三錢 龍膽草一錢（後下）水三碗煎服

**風聾者：**熱盛生風，用川芎式錢 細辛式錢 白芷三錢 甘草一錢 蒼朮三錢 黃芩三錢 生地三錢 菖蒲三錢 柴胡一錢

**勞聾者：**用補中益氣湯： 甘草一錢 北芪五錢 黨參四錢 白朮三錢 當歸四錢 升麻式錢 柴胡一錢 菖蒲三錢 遠志三錢 清水四碗煎一小時服

筆者按：老人體弱而又奔波勞動者，此方最合；更有成藥「六味地黃丸」，是補腎良方；又有食療方：用塘虱魚煲烏豆常服。又注意是否耳垢閉塞致聾，清除耳垢自通。

### 對聯 ◆ 孔淑勤

手執羊毫誅惡丑 憤揮猴棒做邪奸

### 養生回春功的功効 ◆ 金堅

校友會曾開辦氣功班，專為校友及親友而設。翁桂生師傅更準備了一套專為適合年長校友而設的「養生回春功」。這套「回春功」分為八套程式：1.童子拜佛；2.鬆動雙肩；3.運轉雙肩；4.左面轉動；5.右面轉動；6.全身抖動；7.鬆肩引頸；8.回氣收功。



這八套動作，各有各的功能，使身體各部都得到適當的鍛煉，如第一式的童子拜佛，手往上伸，頭後仰，使頭手頸都得活動；第二式鬆動雙肩就是轉動兩肩肩膊，對防治肩周炎有顯著作用；第三式轉動雙肩，除轉動雙肩，還配合轉動頸部活動；第四、五式除左右轉動雙肩，更配合彎腰曲腿，使肩、腰、膝都活動；第六式全身抖動，是抖動五臟六腑，特別是蠕動腸胃，對消化系統很有作用；第七式鬆肩引頸，主要讓頸骨前後伸展，糾正頸姿勢；第八式回氣收功是練完上述程式的收功總結。

這氣功班自從翁師傅去世後，一班同學仍堅持每周三下午二時共同練習，互相切磋，也歡迎新學員參加，由舊師兄師姐義務指導，有興趣參加的校友、親友可致電校友會報名，電話：27783722。

# 老眼看「港獨」

◆ 俚翁

「台獨」和「港獨」，都是基因改造的異種。創造主在其內核，早已埋下指令：美化和吹大美製核心價值為普世價值。要將所有非美的他國、他族、異端融合入這個範式中，成為美國附庸。為達目的，首先必須先將他國、他族、異端醜化為「煉獄」，而以「公民抗命」以至「暴力反對制度暴力」之名，癱瘓以至推倒現政府。這種政治訴求，在常人看來，無異於將虛擬視同實在；反將實在視同錯覺。這和妄想症及毒癮發作，不是很類似嗎？有生活經驗、或受過傳統教育的人，自然認為這種訴求不過是夢囈一般，不值一駁。卻反讓這種顛倒真偽是非的論調，獨佔議壇，致無知者、失意者，被這歪論煽起躁動情緒，由衝動而暴動。有許多人仍以為這類動機，不過是一時的發洩，不予理會。但台灣的第二次變色，說明因無心而無意地縱容了惡行，是會自招其害的。古云：「千里江堤，毀於蟻穴」，能不警省乎？

「民主是個好東西」，但這是比對皇權制度而言。無論古今中外的哲人，都會分別以高深的理論、或顯淺的比喻，把好與壞、成與敗、得與失、是與非、久與暫……彼此相反相成的道理，說通說透了。眼前的事實，更以慘不忍睹的血淚作了證明。民主的萌發國因為民主過了度，竟讓庸人、懶人政治成為主流，以致不得不靠借債度日。最可憐的是伊斯蘭地區，因有人盲目聽從盲心者的挑動，不管本國、本族、本地的傳統以及現實條件，爆發暴動、進而爆發內戰致使生靈塗炭、主權丟失、子遺逃難他邦，又引發歐洲的難民潮……代價如何，還需等待埋單呢。僅僅是攪渾水者，得以摸魚而去乎。

被捧為民主聖殿的美國卻似饕餮一般，愈食胃口愈大，無論已吞下多少美食，仍覺難以飽腹，要開始自食四肢了。民主共和兩黨為爭美食下口，互相噬咬，不可遏止。以致連「文明終結」的作者，也不免慨嘆：民主出現弊病了。白化奴才對此雖視而不見、聽而不聞，甚至用魔術布掩蓋這些血腥的事實。但也應覺費盡心機、心力交瘁了吧？但願只求家宅平安、安居樂業的沉默大多數，都起來揭穿這些孽種的畫皮吧。

# 羊城華廈愛意濃 人面桃花笑春風

——中業大家庭中難忘猴年新春多屆校友小聚會續記

◆ 馮祝潤

猴年的大年初三，風塵僕僕從港回穗轉道珠三角探親的校友黃達伉儷，誠意邀請家兄馮祝庸和我攜眷到他入住海珠廣場華廈大酒店共賀新春佳節。下午六時半，我們從肇慶何大姐家拜年趕回來，黃達校友在大堂熱情歡迎我們的到來，大家緊握雙手互致節日的親切問候。他對我說：「今天我是專程看望你的！」一股暖流驅走初春的寒意。上到他入住的客房，黃太 and 女兒笑迎我們。我說馬年夏天我們在花園酒店歡聚過，又是你們的乖女從華盛頓飛來陪兩老，真有福氣！這時窗外華燈初上，海珠橋流光溢彩，橋上車水馬龍，絡繹不絕，橋下江面上，爭妍鬥麗的珠江夜遊彩船，來往穿梭，一派繁華迎春景象，引人入勝。

在二樓的稻香酒家，座無虛設，我們同是天下奮鬥的中業人，以茶代酒，為我們祖國繁榮富強，為常青的校友情誼，為健康長壽，為家庭幸福乾杯！席間歡聲笑語，溢於言表，在幸福時刻我們感恩在上世紀五十年代，中業母校的燈光下，熱愛新中國的老師們，放棄高薪工作，甘冒被港英當局迫害的風險，樂於清貧執教於追求光明的香港的熱血社會青年，教我們做頂天立地的真人，傳授立身處世的真知，宣揚愛國愛港愛社群的大愛的家國情懷，使我們成為有坚定信念，有擔當敢於踏平崎嶇前進發光發熱的一員。飲水不忘挖井人，曾記否家兄和我在中華中學工作時，幸得該校黃祖芬校長介紹我倆入中業夜校學習，兩年畢業。1956年夏，憑此證書入讀廣州港澳學生補校大學先修班。翌年黃校長回穗參加政協會議，抽空在舊華廈酒店約見我倆，十分關心我們的學習和生活，勉勵有加，歷歷在目。

有緣四屆校友「代表」廣州來歡聚，其中黃達校友會計9屆，夫人李秀容17屆，馮祝庸12屆，筆者14屆，入校有先後，友情源流長。在這裏靜靜地告訴你一個「秘密」，黃達讀文學班時，對新入學的李學員結成幫學對子，志同道合，喜結良緣。世上無巧不成書，三個校友都有一個女兒分別在美國華盛頓、波士頓和矽谷工作，都有所建樹，大家談笑風生，筆者認為她們是中美民間友好使者，大家都有同感，不約而同舉杯，氣氛熱烈。言談中黃校友道及詹家哲校友因事缺席這次聚會，當年和丘自強三人都是同班，他和另兩校友資助丘校友回穗升學，圓了丘校友的升學夢。

君從香港來，應知香港事。對大年初一，一小撮分離分子，逆歷史潮流而動，跳出來搞旺角暴動，妄圖破壞來之不易的香港繁榮穩定局面，這是廣大愛國愛港的同胞堅決反對的。我們堅決支持香港特區政府嚴格執法，把暴亂分子繩之於法。回歸祖國後的香港，是五星紅旗普照的香港，是心懷祖國港胞的香港，有富強的祖國做靠山，風雨過後山海更巍峨寬廣。香港的明天將更美好！

我們有說不完的話，訴不盡愛國愛港愛中業母校之情……羊年末筆者中了「頭獎」（腦中風）和糖尿病。除了親人和工友及街坊對我康復關注之外，校友們看了拙作《病中》之後，不久前剛從法國探親回港的林奮儀，致電羊城慰問；黃達學兄不顧勞頓，專程來穗探望……他們都發揚中業大愛精神溢於言表，盛意拳拳，使人如沐春風，更堅定我徹底戰勝病魔的決心，在此表示衷心的謝意。正是：

香江花城兩地情，中業大愛紅線牽。  
康健長壽人共永，家國情懷圓夢成。

# 熱烈祝賀汕頭市私立廣廈學校 榮獲「全國優秀陶研學校」稱號

◆ 桃蕊

去年10月18日，中國陶行知研究會、陶行知教育基金會在濟南隆重舉行紀念成立三十周年活動。汕頭市私立廣廈學校榮獲「全國優秀陶研學校」稱號，李慧璇副校長代表廣廈學校前往濟南參加紀念活動和表彰大會。



紀念大會上，國家督學、中國教科所原黨委書記、所長、中國陶行知研究會會長朱小蔓教授在會上作報告。她欣喜地指出，陶行知是偉大的思想家和教育家，全國各地組建一批陶行知研究會，目前陶研會工作不僅有教育界人士的參與，新聞界和企業也紛紛加盟，一起探討用陶行知教育思想使傳統教育與現代教育相結合，使之展現在中國教育舞台上。實踐證明陶行知教育思想是真正中國化而又現代化的教育思想。今天紀念陶行知研究會成立三十周年，就是要把陶學研究繼續下去，推向前進。她要求全國各地陶研會一要站在時代高度，與時俱進，不斷深入研究陶行知教育思想；二要堅持教育家的專業立場與原則進行研究；三要重視各地陶研機構和基層組織實驗基地的建設工作；四是全力培育萬千時代的「陶子」，促進陶行知教育思想的傳承和發揚。要做好陶學新文章大文章，為改善中國教育現狀，推進中國教育發展作貢獻。

接着，湖北省人大常委副主任、華中師範大學教授、博導、中陶會副會長周洪宇宣布，對陶研會全國四十九個優秀組織、一百四十九所優秀學校、一百七十位優秀教育工作者、四十五項優秀成果給予表彰；廣廈學校作為「全國優秀陶研學校」之一，由李慧璇副校長上台領獎。

次日，大會還舉行「陶行知思想當代價值」高峰論壇。專家認為習近平總書記前年9月在紀念教師節會上講話，在講到當好教師的四條標準時，引用了陶行知的三段原話，這標誌着黨和國家最高領導人對陶行知和陶行知教育思想的明確肯定，使我們對陶行知思想的當代價值有了更清晰的認識。周洪宇在《全球觀察下的陶行知研究》為題的發言中指出，越來越多的國家和地區開始研究陶行知和陶行知思想，國際上認為陶行知與世界上的偉大教育家一樣，他的國際價值決定了他的當代價值，值得我們深入學習、傳承和發揚光大。濟南市天橋區教育局長張萍、山西瑞城市風陵渡中學校長安宏斌，分別以「即知即行，即行即遠」、「踐行行知教育思想，闖出教育中學新路」發言，認為實踐證明，實現生活教育大路越走越寬，陶行知教育思想必將為教育的改革和發展注入新的活力。

汕頭市私立廣廈學校，原名廣廈小學，創辦於1999年。當時，小學學位緊缺，外來的孩子根本進不了公立小學，校長郭小燕為此以「艱苦創業、造福社會」為宗旨，高質素，低收費，讓普通家庭能夠送孩子入學。校舍是一間工廠大廈改建，比較簡陋。校領導及教師同心同德，艱苦奮鬥，許多設施都由員工親手建設，體現了陶行知先生一貫主張用窮辦法辦平民教育的思想，從而萌生學陶師陶的理念。

為了貫徹以陶行知教育思想辦學，2003年成立了廣廈學校陶行知研究會，教師踴躍參加。

去年，廣廈學校成立十五周年時，已經成為從幼稚園到初中三年級的學校。從第一年的二百七十八名學生，發展成為全校二千五百名學生，一百四十名教師。從最初的艱難辦學，到今天生源爆滿。共培養出小學畢業和初中畢業生近一萬人。有許多廣廈學校的校友，在國內各重點大學就讀。中國科學大學、復旦、浙大、中山大學、華東師大、華南師大等等，還有入讀美國哥倫比亞大學的校友。

十六年來，大批青年教師在陶行知教育思想的熏陶下，一片丹心，兩袖清風，堅守三尺講壇，無私奉獻，書寫「千教萬教，教人求真；千學萬學，學做真人」！

中業教育機構得悉這所以陶行知教育思想為指導的民辦的學校之艱苦辦學過程，再聯想到我們中業在港辦校的曲折歷程，深有感受和體會，特於2011年中組團前往汕頭造訪。一經接觸，感受更深，體會良多。除即時表達對該校辦學的精神支持外，還即時集款捐助，以示祝賀和致意。回港後，經董事會商議、探討，決定用獎教、獎學、助學方式，定期撥款贊助，以表達中業教育機構對該校辦學的敬意和讚賞。自2012年開始，每年贊助該校港幣50,000元，至今已第五年了。

我們祝願：廣廈學校必將會持續體現陶行知先生的教育理念，進一步創造瑰麗的滿園「陶花」。

（據《汕頭陶研》資料報道）

2016年3月



校友會婦女部獲婦女事務委員會邀請到政府總部，參加2016年國際婦女節慶祝酒會。



合計十九屆校友丙申年新春聯歡



中華青年事業協會主辦、中業校友會及香港望親協會協辦，於2016年1月24日在校友會會所舉辦新春、獻愛心嘉年華聯歡，招待區內單親家庭。

## 請關注立法會選舉

立法會選舉將於今年9月4日(星期日)舉行,是次選舉議席共七十席。立法會選舉與市民息息相關,對香港社會的穩定發展極為重要。

本會關注組強烈呼籲,年滿十八歲已登記為選民的香港永久性居民,登記住址必須是唯一主要居所。假如你是選民但已搬遷,請將新住址資料於6月30日前通知選舉事務處,請不要錯失投票的權利。

港區婦聯代表聯誼會 主辦

香港婦女聯合會 九龍婦女聯會 婦女發展局 協辦

### 康晴有“妳”

#### ——子宮頸檢查贊助計劃

子宮頸癌為本港女性第四大常見癌症,每年約500宗新症及超過130宗死亡個案。受子宮頸癌侵害的婦女往往正值壯年,處於能夠生兒育女及經營家庭的黃金時期,而子宮頸癌是少數可以及早檢查及醫治的癌症之一。尚賴於未癌,“做過檢查,令妳安心。”定期檢查,預防子宮頸癌!

【日期】: 即日起至2016年7月31日  
 【對象】: 25歲至70歲女性  
 【內容】: 贊助每位子宮頸檢查費100元

領取優惠券團體

地區	聯絡名稱	地址	查詢電話
港島區	香港島婦女聯會	香港上環干諾道西27號威利商業大廈4樓2-4室	25460918
九龍區	九龍婦女聯會	九龍油麻地彌敦道478號協和中心二樓	27409000
新界區	香港婦聯	屯門屯門街22號屯門新街樓14樓15室	26468100

凡中業校友會會員、校友名額有限,請從速行動! 請致電27783722查詢詳情

## 中國鶴翔莊氣功初階

鶴翔莊氣功以中醫理論為依據,模仿仙鶴動作,活動全身各部關節並通過「調神」、「調息」、「調身」來達到祛病強身健體的目的。

鶴翔莊初階包括五節動功和一節靜功。動功通過活動(頭、頸、肩、肘、腕、指、胸、腹、背、腰、胯、膝、踝、足、趾)各關節、疏通手、足三陰三陽經以及奇經八脈,調節身體的陰陽,促進血液循環。靜功是練功入靜後,形體自發地作出各種促進疏通經絡和穴位,治療疾病的動作。

鶴翔莊是一種動靜相兼,調養相依,陶冶性情,養氣柔體的功法。它動作簡明,易學易練,得氣快,疏通經絡快。所以對很多慢性疾病都有顯著療效。

古敏翹老師教授  
資深導師,擁有二十多年的教功經驗

開課日期: 2016年6月25日上午10時至11時15分  
(逢星期六上課)

費用: 十堂 \$900  
 全期: 二十堂(公眾假期休息)包括動功及意念。  
 ※※※ 十二人開班  
 報名電話: 2778 3722



氣功班上課情況

## 【粵曲卡啦ok班】

粵曲卡啦ok班採用創新、易明白吸收的各種演繹技巧、舞台形象、教唱做手的形式進行,亦保留傳統粵曲精華。

粵曲卡啦ok班為持續課程,每期共四堂,2015年5月開班至今已完十期,歡迎有興趣人士插班加入。

上課時間: 逢星期五下午2:00-4:00  
 每期學費: (每四堂計) 非會員260元,會員220元  
 導師簡介: 鄧惠江先生多年來從不間斷練習粵曲及卡拉OK唱練,並且執鞭教導卡拉OK粵曲唱演。心願是將粵曲文化廣傳,引導有興趣初學者在不覺困難下掌握演唱粵曲技巧。教學方式嶄新,學員易上口,易運唱,演繹拋曲,彩唱,台風,衣著等等,創做一個易學歡樂課程(半堂學唱歌,半堂學做手)。

上課地點: 校友會  
 報名電話: 2778 3722

## 悼念

- |      |      |
|------|------|
| 會計20 | 巫永建  |
| 會計20 | 何元松  |
| 會計12 | 曾澤顧問 |
| 會計16 | 古楚南  |
| 會計23 | 陳崇   |
| 會計16 | 林良南  |

罐頭食品 CANNED FOOD

JUMBO

優質產品 色香味美

總經銷: 遠大貿易有限公司  
 香港干諾道西21-24號海商大廈四樓 電話: 2549 0016  
 網址: http://www.yuen-tai.com 電郵: yt@yuen-tai.com

梭坤教 泰式扎肉 新煮意

www.skhonkaen.com.hk  
 ☎ 2475 4884

各大超市均有代售  
 (惠康、百佳、吉之島、Sogo、UNY、一田等等)

櫻桃花廊

- \*開幕花籃
- \*送禮果籃
- \*悼念花籃
- \*遠近送到

惠顧500元九折優惠

劉麗勤 CONNIE LAU  
 香港上環蘇杭街5號地下  
 優惠電話: 2810 1286  
 FAX: 2810 1366  
 http://cherryflower.com

健聯 水電工程公司

機電工程署、水務署  
 註冊承辦商

林社權(9121 4265)  
 李月梅(9053 0723)

九龍美善同道27A地下  
 電話: 2760 9208  
 傳真: 2711 6344

慶祝 中業校友會 成立五十八周年 暨 第十六屆理事就職聯歡宴會

日期: 2016年5月28日(星期六)  
 時間: 下午7時30分(4時恭候)  
 地點: 倫敦大酒樓(九龍旺角彌敦道612號三樓,港鐵旺角站E2出口)  
 費用: 每位\$200(70歲或以上之會員每位\$150)  
 請逕向本會訂票 電話: 2778 3722

中業校友

九龍大埔道6-8號福耀大廈3字樓 電話: 2778 3722 傳真: 2788 0061  
 網址: http://www.chungyeh.hk 電郵: chungyeh1938@yahoo.com.hk

第一期  
 出版日期: 2016年4月

友利印刷有限公司 承印